

求職者向け

第1回 ステップアップ 就活対策セミナー

次の仕事へ
一歩前進

求職者を対象に、自己理解や面接対策を通して就職活動に対する不安を軽減し、前向きに取り組むことで早期就労につなげることを目的としたセミナーです。

7月16日(木)・17日(金)

プラザ杉の子2階 芙蓉の間(大館市有浦1-7-55)

13:30 ~ 15:30 (受付 13:15)

定員 **15**名
(先着)



第2回
開催のお知らせ
10/13・10/14予定

参加対象

- ・大館市内での就職を希望する方(転職・正社員転換・創業含む)
- ・おおむね半年以内の就職を目指している方

※雇用保険受給中の方は求職活動実績となります(当日「参加証明書」配布)

持ち物

- ・筆記用具
- ・飲み物(自由)

1日目

面接で生きる! 伝わる自己PR作成

- ・自身の強みや価値観を整理します
- ・効果的な自己PRを作成するポイントを学びます
- ・ワークを通して、実践的な準備を行います

面接対策の前段階での「自分らしい働き方」や「伝わる自己PR」を考えていきます。

- ・「何を話せばよいかわからない」
- ・「自信を持って自分を伝えられない」

など応募書類や面接に活かせる《自分の言葉》を見つけることに取り組み、実際の面接に活かすことができます。



合同会社
キャリアグロースパートナーズ
代表社員 大森 麻美 氏

2日目

面接の不安を自信に変える!

- ・好感度の高い第一印象を確認します
- ・伝わりやすい志望動機を考えてみます
- ・好感度の高い聴き方・話し方を学びます

面接前の不安を、「自分の言葉で伝えられる自信」へ変える実践型講座です。

- ・「面接が苦手⇒話せた!」
- ・「一緒に働きたいと思われる⇒伝え方」
- ・「緊張対策⇒ほどよい緊張感」

体験ワークを通して楽しく学び、面接に自信を持って向かうことができます。

接遇Schoolオネスト

代表 佐々木 啓子 氏



申込方法・申込期限

令和8年 **7月13日(月)**

※ フォームが開いていれば申込期限後でも受付可能
※ 定員に達した場合は、締切前でも受付終了

- ①右記二次元コード「お申込みフォーム」
- ②裏面「参加申込書」FAX
- ③②直接持参(市役所3F商工課内)



〈 お申込みについて 〉

1. 下記に必要事項をご記入のうえ、次の方法にてお申込みください。

①FAX(FAX受付後、受付印を押し返信) ②直接持参(大館市役所3階商工課内)

2. 先着順で受け付け、定員に達し次第終了します。締切後のお申し込みには、電話またはメールでご連絡いたします。

参加申込書

FAX 0186-42-8570

大館市地域雇用活性化推進協議会 宛

〈申込受付欄〉

令和8年7月16日(木)・7月17日(金) 開催

第1回 ステップアップ就活対策セミナー

お申込日

月 日

ふりがな		生年月日 (年齢)	西暦	年	月	日
氏名			() 歳			
住所	〒					
メールアドレス						
電話		FAX				
現在の状況	<input type="checkbox"/> 無職(求職中)	<input type="checkbox"/> 無職(創業・開業希望)	<input type="checkbox"/> 学生			
	<input type="checkbox"/> 在職中(転職・正社員転換希望)	<input type="checkbox"/> 在職中(創業・開業希望)	<input type="checkbox"/> その他			

◀ 備考 ▶ ※先着順ですが両日参加の方を優先いたします。下記へ、チェックをお願いします(必須)

参加希望日 2日間 または 7月16日(木) 7月17日(金)

下記内容を確認し、同意のうえ、お申込みいたします(チェック必須)。

【個人情報の取り扱い】

本セミナーは厚生労働省の委託事業として実施しているものです。ご提供いただいた個人情報は、大館市地域雇用活性化推進協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。また、セミナーを受講された皆様には、厚生労働省への事業報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします(就職・雇用状況および定着状況に関する調査)。

【キャンセルについて】

お申込みのキャンセルや変更は、前日までにお問合せフォームもしくはお電話にてご連絡をお願いいたします。

【メール受信設定について】

お申込み後、本協議会よりお申込み確認や、お申込みいただいたセミナーについてのメールをお送りすることがあります。

お手数をおかけいたしますが、迷惑メールフォルダの確認をしていただくか下記ドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただくようお願いいたします。@odate-koyou.com