

第2回 女性の就職応援セミナー

令和8年10月15(木) 13:30～15:30(受付13:15)

大館市桜櫓館 1階 大広間 (大館市字中城13-3)

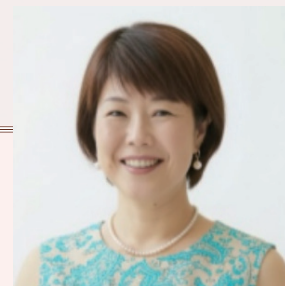
育児や介護、家庭との両立など、女性ならではの悩みに寄り添いながら、自分らしく働き、人生を豊かに生きるためのヒントをお伝えします。ポジティブ心理学とキャリア支援の視点から、心を整え、自分らしい働き方や幸せなキャリアについて一緒に考えます。不安を自信に変え、未来への一歩を踏み出すきっかけとなるセミナーです。

演題 人生は何歳からでも輝ける ～自分らしい働き方と幸せの見つけ方～

・私らしい働き方・心を整え自信を育てる・幸せなキャリアデザイン

講師紹介 一般社団法人心を育むここはぐラボ
代表理事 伊藤 孝子 氏

経歴 教育・キャリア支援の現場で10年以上、学生の就職支援や心理相談に携わる。国家資格キャリアコンサルタント、心理カウンセラーとして、一人ひとりの強みや可能性を引き出す支援を行うほか、ポジティブ心理学を活かした人材育成や研修・講演活動にも取り組む。「ライフもキャリアも、自分らしく幸せに」をテーマに、心を整え、自分らしい働き方と豊かな人生を育むためのサポートを行っている。



定員
10人

※ 取組事例発表

株式会社 ニチイ学館秋田支店

・くるみん認定企業・女性の活躍推進 取組中

※ 医療関連事業と介護事業の取組事例を発表



参加対象

- ・大館市内での就職を希望する方
(転職・正社員転換含む)
- ・おおむね半年以内の就職を目指している方
- ・セミナー終了後、取組事例発表事業所への個別相談が可能です(気になることを直接聞けるチャンスです)。
- ・是非ご活用いただき、就職活動にお役立てください。

申込方法

- ① 右記二次元コード
「お申し込みフォーム」
- ② チラシ裏面「参加申込書」FAX
- ③ ②直接持参(市役所3F商工課内)



申込期限 令和8年10月13日(火)

〈 お 申 込 み に つ い て 〉

1. 下記に必要事項をご記入のうえ、次の方法にてお申込みください。

①FAX(FAX受付後、受付印を押し返信) ②直接持参(大館市役所 3 階商工課内)

2. 応募多数の場合は、募集締切後に選考を行い、参加の可否をメールでご連絡いたします。

参 加 申 込 書

FAX 0186-42-8570

大館市地域雇用活性化推進協議会 宛

〈申込受付欄〉

令和8年10月15日(木) 開催

第2回 女性の就職応援セミナー

お申込日

月 日

ふりがな		生年月日 (年齢)	西暦	年	月	日
氏 名			() 歳			
住 所	〒					
メールアドレス						
電 話		FAX				
現在の状況	☐ 無職(求職中) ☐ 無職(創業・開業希望) ☐ 学生 ☐ 在職中(転職・正社員転換希望) ☐ 在職中(創業・開業希望) ☐ その他					

« 備 考 »

☐ 下記内容を確認し、同意のうえ、お申込みいたします(チェック必須)。

【個人情報の取り扱い】

本セミナーは厚生労働省の委託事業として実施しているものです。ご提供いただいた個人情報は、大館市地域雇用活性化推進協議会が責任をもって管理し、本セミナーに関する連絡、本セミナー受講者の分析、当協議会主催の関連セミナーの情報提供、厚生労働省への報告のみの使用とし、それ以外の目的では使用しません。また、セミナーを受講された皆様には、厚生労働省への事業報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします(就職・雇用状況および定着状況に関する調査)。

【キャンセルについて】

お申込みのキャンセルや変更は、前日までにお問合せフォームもしくはお電話にてご連絡をお願いいたします。

【メール受信設定について】

お申込み後、本協議会よりお申込み確認や、お申込みいただいたセミナーについてのメールをお送りすることがあります。お手数をおかけいたしますが、迷惑メールフォルダの確認をしていただくか下記ドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしていただく様お願いいたします。@odate-koyou.com